

# 5月18日（土） 代行のお知らせ

東洋アロマヨガ ～ 《季節》 の香り～千明 → Yumi 13:30-14:30  
オリエンタルブレスヨガ 千明 → FEI(フェイ) 15:00-16:00

## Newインストラクター FEI（フェイ）のご紹介

### 【メッセージ】

呼吸とともにゆったりとした流れのなかで行うヨガのクラスになります。  
ヨガを通じて、バランス良く身体を整えていくなかで体幹を安定させ、しなやかな身体作りにお手伝いをさせて下さい。

### 【プロフィール】

ヨガ、ピラティスインストラクターとして初心者向けのメニューからチャレンジングプログラムまで幅広いレッスンを各拠点にて展開している。都内を中心に首都圏のヨガスタジオ、スポーツクラブ等、これまで20ヵ所以上の拠点にてレギュラークラスを受け持つ。

全米ヨガアライアンス認定インストラクター養成コース 修了  
Pilates Institute マットピラティスインストラクター養成コース 修了  
リストラティブヨガインストラクター養成コース 修了  
陰ヨガインストラクター養成コース 修了  
マタニティ・産後リカバリーヨガ・インストラクター養成コース 修了

